

Use este formato para ayudarle a iniciar conversaciones con su portavoz, seres queridos y médicos.

Compártalo con la persona a quién ha elegido como su portavoz

Una vez que su portavoz acepte, usted debe decirles a sus seres queridos que ha elegido un portavoz y quién es esa persona. Esto es especialmente importante si su portavoz no es un miembro de su familia. Puede decir algo como esto: Le he pedido a [el nombre de la persona que has elegido] que sea mi portavoz en caso de que necesite asistencia médica y no pueda hablar por mí mismo.

Después de pensarlo detenidamente, siento que [nombre de la persona] es la persona adecuada para manejar esta responsabilidad. También, usted debe hacerle saber a su familia y amigos si ya ha completado un poder legal permanente para Cuidados de Salud, para designar legalmente a su portavoz como su agente de cuidados de salud. Debe darles a sus seres queridos una copia del documento.

Hable acerca de las responsabilidades de un portavoz

Cuando usted le pide a alguien que sea su portavoz, es una gran responsabilidad para esa persona. Usted desea asegurarse de que tanto usted, como su portavoz, estén cómodos con la decisión y que no hay dudas. Para comenzar la conversación, usted puede hacer preguntas como: He estado pensando un poco sobre quién podría hablar en mi representación sobre mis cuidados médicos, en caso de que no pudiera hablar por mí mismo. ¿Consideraría usted hacerlo? ¿Usted se sentiría cómodo haciendo esto? ¿Cree usted que puede tomar decisiones por mí que se basen en mis valores, preferencias, y deseos, aunque sean diferentes a los suyos? Si la persona acepta ser su portavoz, puede tranquilizarla diciéndole que usted no espera que sea “súper humano” ni “sabelotodo.” Dígale que tienen su permiso para tomar decisiones por usted. Esto es especialmente importante para situaciones que ustedes no han discutido o no pueden predecir.

Sus creencias

¿Si no puede hablar por usted mismo, qué sería significativo o importante para usted? ¿Quisiera asegurarse de que se respeten ciertas tradiciones culturales o religiosas? ¿Quiere estar en la comodidad de su casa durante sus últimos días? La Hoja Informativa, “Decisiones sobre el Tratamiento”, le ayudarán a pensar y hablar sobre estas cosas para que quienes le rodean puedan ayudarle a cumplir sus deseos.

Tratamientos para prolongar la vida

Los tratamientos para prolongar la vida son tratamientos médicos e intervenciones que le mantendrán vivo por un período de tiempo, pero que no le curarán ni aliviarán. Utilice la Hoja Informativa, “Decisiones sobre el Tratamiento” para ayudarle a pensar y a expresar sus opiniones con base en diferentes panoramas.

A quién contactar

Es posible que usted prefiera que los profesionales de la salud contacten a ciertas personas—o no las contacten—si usted tuviera una emergencia médica o una crisis de salud mental. Puede utilizar la Hoja Informativa “A quién contactar en una Emergencia” para establecer sus preferencias. Este también es un buen punto de partida para observar quién quisiera usted que cuidara de las cosas que valora en caso de una emergencia. Por ejemplo: quién podría cuidar su casa, mascotas, niños, etc.

Qué quisiera usted que suceda después de su muerte

A muchas personas les consuela saber que se honrarán sus deseos después de su muerte. Al utilizar la Hoja Informativa “Preparativos para el Final de la Vida” puede pensar sobre y documentar deseos importantes, como dónde quiere ser enterrado o incinerado. También puede tener conversaciones importantes con su médico sobre la donación de órganos y la decisión de permitir una autopsia.